

## ȘCOALA ALTFEL

Data: 24.10.2023

Denumirea activității: Medicul ne sfătuiește

Tipul activității: Educație sanitară

Educatore: Bădeț Loredana-Irina

Grupa: Mijlocie A

Am început activitatea cu prezentarea regulilor de igienă și sănătate, de odihnă și recreere; în același timp informând preșcolarii despre regulile de comportare pentru asigurarea sănătății individuale și colective.

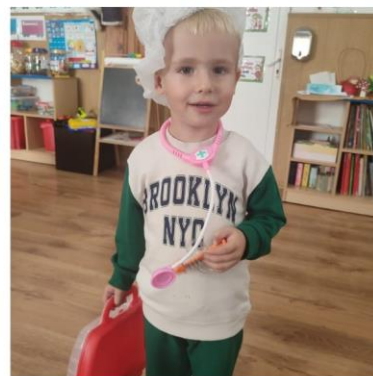
Activitatea a continuat cu prezentarea piramidei alimentelor și a unui material video despre spălarea corectă a mâinilor.



De asemenea, preșcolarii au descoperit care sunt alimentele sănătoase și nesănătoase, am vorbit despre fructele și legumele preferate și au colorat fructele.

La finalul activității am apreciat fiecare lucrare.

Tot in această zi, am discutat cât de important este să fim sănătoși, am aflat de conținere o trusă medicală și ne-am jucat „De-a doctorul” pentru a învăța rolul medicului în viața noastră.



Evaluarea activităților s-a realizat prin ideile și impresiile copiilor exprimate verbal pe parcursul activității și prin lucrările realizate de aceștia.