

# PORTOFOLIU

Mă numesc GHINEA LILIANA și sunt profesor de educație fizică și sport din anul 2005. Din anul 2005 -2011 am fost profesor de înot la Clubul Sportiv Școlar, din 2011 – 2020 am fost profesor de educație fizică și sport la Școala Gimnazială NR. 3, iar din 2020 până în prezent activez ca și profesor de sport la Școala Gimnazială „Theodor Costescu”, din Drobeta Turnu Severin, județul Mehedinți.

Am absolvit Facultatea de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, Universitatea din PITEȘTI promoția 2001 - 2005 și consider că în anii de facultate am acumulat multe cunoștințe în diferite domenii pe care am început să le pun în practică o dată cu ocuparea catedrei de educație fizică și sport sau cu intrarea în sistemul de învățământ .

Mi-am propus să deslușesc tainele meseriei de dascăl apelând la bagajul de cunoștințe căpătat în facultate , dar și la formarea și dezvoltare continuă , atât pentru elevi, pentru a avea o perspectivă cât mai complexă și amplă asupra disciplinei pe care le predau, cât și pentru dezvoltarea mea personală ca dascăl.

Obiectivele mele majore sunt dobândirea și dezvoltarea unor aptitudini și competențe necesare în realizarea unor activități didactice cât mai creative și atrăgătoare pentru elevi, realizarea unor evaluări obiective, intervenția și ameliorarea situațiilor neprevăzute și nu în ultimul rând în cunoașterea și aprecierea elevilor din toate perspectivele.

Pe parcursul acestor ani, am constatat că fiecare elev are propriul ritm și stil de învățare , identificând toate cele trei stiluri de învățare, de aceea am încercat ca activitatea didactică să fie cât mai diversificată , apelând la mai multe metode și tehnici în fiecare lecție, atât cele moderne, cât și cele tradiționale pentru a stimula fiecare elev să participe activ la cel puțin o etapă a lecției.

Iubesc această meserie și sper să o fac mult timp de aici încolo!

De când sunt la această școală am participat la diferite cursuri de perfecționare/formare cum ar fi:

- **Cursuri cu credite:**

- CRED – Curriculum relevant, educatie deschisă pentru toți. Formare nivel II – învățământ gimnazial (30 credite), 09.05.2022 – 11.07.2022
- „Educatie remediala: repere teoretice si practice ale tulburarii de invatare si de comportament la elevi”(20 credite) 10.01.2024 – 10.02.2024
- „Evaluarea si dezvoltarea personala a copiilor si elevilor”(22 credite), 23.10.2023 – 20.11.2023

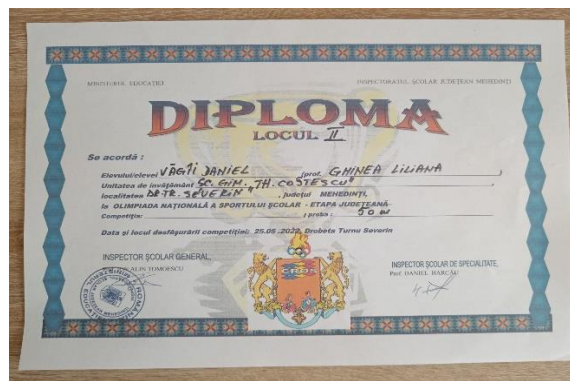
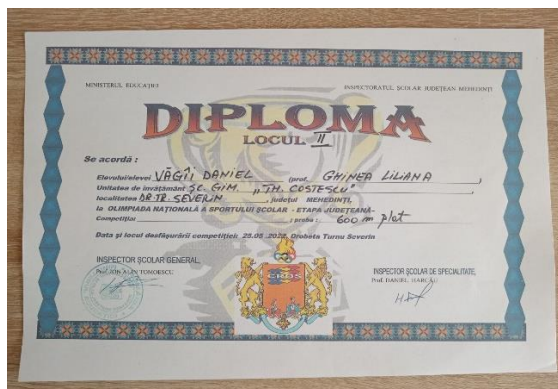
- **Cursuri cu ore:**
- „Abilitarea curriculara a catredrelor didactice din invatamantul primar pentru participarea la examenele de titularizare si definitivat”(24 ore), 16.12. – 20.12.2022
- „Managementul clasei de elevi”(24 ore), 20 - 27.01.2023
- „Profesorul – agent al schimbarii si asiguratorul comunicarii eficiente in mediul institutionalizat”(24 ore), 8 – 13.04.2023
- „Dezvoltarea competentelor de comunicare eficienta in mediul scolar”(24 ore), 08 – 25.04.2023
- „Tehnici si strategii de dezvoltare a inteligentei emotionale – cai catre o comunicare deschisa, egala si integratoare”(24 ore), 19 -25.04.2023
- „Managementul situatiilor de criza in unitatea scolara”(24 ore), 05 -10.12.2023
- „Succesul invatarii prin strategii de educatie remediala”(24 ore), 17 – 25.02.2024
- „Arhitectura curriculara in context contemporan” (40 ore), 19.02 - 03.03.2024

Participare la **Simpozionul International** „Educatia, puterea de a schimba lumea”, 25.04.2023, organizator Centrul pentru Perfectionare in Educatie TEACHLT.

**Proiect Educational International** - „Educatia in contextul schimbarilor globale: adaptare si inovare”,28.12.2023, organizator Centrul European pentru Excelenta in Educatie.

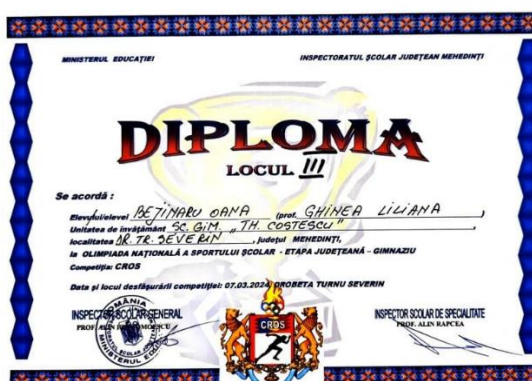
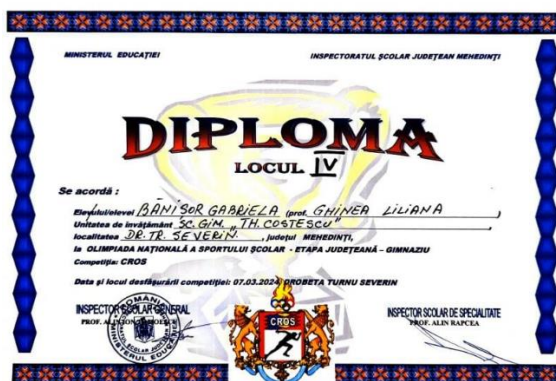
De cand sunt la Scoala Gimnaziala „THEODOR COSTESCU”, am participat cu elevii atat la activitati extrascolare, cat si la Olimpiada Nationala a Sportului Scolar, unde copii au obtinut premii la diferite ramuri sportive cum ar fi:

**O.N.S.S. ATLETISM – Alergare de viteza – 50 M:** Vagîi Daniel, locul II, Trentoiu Gabriela locul II, Nedela Darius locul III si **600 M plat** Vagîi Daniel locul II, competitia s-a desfasurat pe stadionul Angelescu din Dr. Tr. Severin, in anul 2022.





**O.N.S.S. CROS – 1200 M – FETE:** Banisor Briana locul I, in anul 2022, Banisor Briana locul II, in anul 2023, Banisor Briana locul IV (mentiuone), in anul 2024 si Bejinaru Oana locul III, in 2023 si tot locul III in 2024, competitia s-a desfasurat la Padurea Crihala.





**O.N.S.S. TETRATLON – INDIVIDUAL** (probe: *Alergare de viteza 60 M, Aruncarea mingii de oina, Saritura in lungime la groapa de nisip si Alergare de rezistenta 800 M*), unde elevii scolii noastre au obtinut urmatoarele locuri: Banisor Briana locul V, Trentoiu Gabriela locul 8, Racman Marius locul 10, Rentea Leonard locul 12 si Vagii Daniel locul 15, competitia s-a desfasurat pe stadionul Angelescu.



**O.N.S.S. HANDBAL – FETE** au obtinut **MENTIUNE** in anul 2023, iar in anul 2024 **locul III**, competitia s-a desfasurat la liceul Economic.





**O.N.S.S. TENIS DE MASA – BAIETI**, Radoi Andrei a obtinut locul II si Ciocoteala Cristian locul III in grupa.



## Activitati extrascolare

Atat in anul 2022 cat si in anul 2023 am participat cu copii la competitia „Crosul Severinului”, unde copii au obtinut locul I Banisor Briana, locul I Vagii Daniel, locul II Racman Marius si locul III Lupitu Denis.





Împreună cu colegul meu, domnul profesor Oprea Florin și câțiva elevi, am participat în anul 2023 la competiția „**Crosul Martisorului**”, unde elevii noștri au obținut următoarele locuri: Banisor Briana locul I, Popescu Sara locul III și Vagîi Daniel locul I.



În anul 2023 împreună cu câțiva elevi din clasele V -VIII, am participat la „**Săptămâna Europeană a Sportului – BEACTIVE**”, unde elevii școlii noastre au obținut următoarele locuri: Bejinaru Oana locul I, Banisor Briana locul II și Vagîi Daniel locul I, competiția s-a desfășurat la Padurea Crihala.



Tot in anul 2023 am participat cu cativa elevi din clasele a Va si a VI a, in cadrul proiectului „Școala Generației Unificate – Special Olympics România”, competiția s-a desfășurat atât la noi la școala, cât și la școala nr. 15 din Dr. Tr. Severin.







