

O zi din Săptămâna „Școala ALTFEL”

Prof. înv. Preșcolar: Verdea Rodica Silvia
Grupa mijlocie A, Școala Gimnazială ”Theodor Costescu”

Săptămâna „Școala Altfel” a fost plină de experiențe valoroase și distractive. Toate activitățile desfășurate au făcut ca această săptămână să fie una complexă, colorată cu zâmbete, voie bună, multă muncă dar și satisfacție pe măsură.

“**Sport pentru sănătate!**” – acesta este sloganul sub care s-au desfășurat activitățile de **joi, 26.10.2023**. Sportul perfecționează o serie de deprinderi motrice necesare în viață. Alegerea și combinarea lor trebuie realizată în așa fel încât să antreneze întregul organism. Un educator dedicat nu poate fi decât cel care-l învață pe copil să devină o persoană puternică și responsabilă, armonios dezvoltată fizic și psihic.

Jocurile și concursurile au fost organizate și la sugestia copiilor.



Preșcolarii grupei mijlocii au participat la jocuri și concursuri sportive, astfel, grupa a fost împărțită în două echipe care au avut de străbătut un parcurs aplicativ:

- alergare printre jaloane
- plasarea mingii în locul special
- prinderea unuia dintre cercuri
- alergarea cu cercul până la echipa participantului
- predarea ștafetei colegului de echipă.



Jocul se continuă până când fiecare membru al echipei parcurge de două ori traseul aplicativ -prima dată se ia un cerc de la capătul traseului, a doua oară se duce cercul la capătul traseului.

Preșcolarul care nu respectă traseul este rugat să reia tot parcursul.

Sportul înseamnă disciplina și respectarea unui set de reguli!

”Dansul prieteniei” a fost propus de către copii la finalul activității, care a adus mult zâmbet și voie bună pe chipul tuturor.

